

ai malati
alle persone anziane
a tutti coloro
che sono soli



Pensieri

Conosci te stesso

Fa' un'analisi
introspettiva della tua
personalità. Convivi con
te stesso per appren-
dere a conoscerti.

Prima di tentare di
conoscere le altre
persone,
procura di
prendere
coscienza delle
tue qualità,
difetti e modo di
reagire agli



stimoli esterni.

Fa' una ricerca
giudiziosa dei tuoi
pensieri, volontà,
desideri e aspirazioni.

La nostra mente è
ancora un grande
mistero da
svelare.

Dall'istante in
cui ti conoscerai,
sarai capace di
conoscere gli
altri.