



## **PROGETTO BERGHEIL!**

**corso di in(formazione) per chi ama la montagna**

**BERGHEIL! Il saluto della montagna, quello che ci si scambia con un fraterno abbraccio ogni qual volta si raggiunge una cima. La bellezza della Montagna, la Sua filosofia, la Sua storia e le Sue regole.**

Attività formativa sulle tecniche e lo stile da tenere in montagna dedicato a tutti coloro che hanno voglia di approfondire i tanti temi di questo mondo

**Istruttore:** Max Delfi (da anni impegnato in progetti di formazione con il collegio regionale delle Guide Alpine)

### **Programma del Corso**

Il progetto è strutturato in tre incontri in "aula" ed uno sul campo. Gli incontri, della durata massima indicativa di 2 ore ciascuno si terranno in nelle aule dell'oratorio.

**I° Incontro: martedì 11 ottobre ore 21.00**

**INTRODUZIONE DELLA CONCEZIONE DI AMBIENTE ALPINO:** caratteristiche fisiche e fenomenologia; la montagna da dimensione esclusivamente tecnica a quella relazionale, presa di responsabilità.

**II° Incontro: martedì 18 ottobre ore 21.00**

**TECNICA:** topografia, come pianificare un'escursione, tecniche di progressione in alta quota (i 2000 mt e oltre).

**III° Incontro: martedì 25 ottobre ore 21.00**

**SICUREZZA:** procedere in sicurezza, l'ineludibilità del rischio, tecniche di intervento, il 118 e il soccorso alpino.

**CAMPO:** data e modalità da definire

**Vocabolario argomenti a cui faremo cenno nei tre incontri:** l'ambiente alpino invernale, meteo, primo soccorso, la motricità dell'equilibrio: camminare e arrampicare, l'impiego della corda: risalire, scendere, assicurare, attrezzatura alpinistica: caratteristiche, identità, cartografia, topografia, orientamento, fare lo zaino, zaino, scarponi, ecc...utilizzare materiale ed equipaggiamento, le guide alpine ed i professionisti della montagna (il 118)

**IMPORTANTE:** il corso è liberamente aperto a tutti. Per una migliore organizzazione si prega di confermare la propria presenza a Carlo Guaita o Enrico Danzi o Marco Solesin o Maurizio Lambicchi